ACTA DE LA QUINTA SESIÓN ORDINARIA DEL CONSEJO CIUDADANO DE GUADALAJARA CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES 2022-2024, CELEBRADA EL DÍA VIERNES 26 DE AGOSTO DEL AÑO 2022 DOS MIL VEINTIDÓS.----------

En el Municipio de Guadalajara, Jalisco y siendo las **10:18 diez horas** con dieciocho minutos del día viernes 26 de agosto de dos mil veintidós, estando presentes en la "Sala de Expresidentas" del Sistema DIF Guadalajara, ubicada en Av. Eulogio Parra No 2539 dos mil quinientos treinta nueve, Col. Lomas de Guevara de este municipio, las siguientes personalidades: **Mtra. María Martha Ramírez García**, Presidenta del Consejo Ciudadano de Guadalajara Ciudad Amigable con las Personas Adultas Mayores; **Mtra. Diana Berenice Vargas Salomón,** Secretaria Técnica del Consejo Ciudadano de Guadalajara Ciudad Amigable con las Personas Adultas Mayores; **C. Lilian Beatriz Valadez Huerta,** en su carácter de suplente de Raúl Armando Uranga Lamadrid, Presidente de la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Guadalajara; el **Mtro. Víctor Hugo Carrera Hernández,** Director del Sistema Universitario del Adulto Mayor; **Lic. Norma Angélica Plascencia Flores**, Presidenta de la Red de Asilos A.C.; **Sra. Balvina Rodríguez Morales,** Representante de mesas directivas de grupos de personas adultas mayores, **Dra. María Elena Aguilar Aldrete,** Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica de Jalisco **Mtro. Eduardo Solorio Alcalá**, Coordinador de Inclusión, **Mtro. Roberto García Martín**, Asesor técnico de Ciudades Amigables; **Lic. Luz Goretti Barajas Noriega**, suplente de la Mtra. Leticia Guadalupe Romero Lima, Jefa del Centro para el Desarrollo Integral para Personas Adultas Mayores, en calidad de invitada y **Lic. León Gerardo Silva Contreras**, Jefe de Proyectos de Inclusión. Con el objeto de dar inicio a la Quinta Sesión Ordinaria del Consejo Ciudadano de Guadalajara Ciudad Amigable con las Personas Mayores del mes de agosto de 2022 dos mil veintidós, por lo que en uso de la voz la Mtra. María Martha Ramírez García, Presidenta del Consejo Ciudadano de Guadalajara Ciudad Amigable con las Personas Adultas Mayores, procede a dar la bienvenida a esta sesión**. Voz: María Martha Ramírez García:** Buen día, espero que se encuentren bien, mucho gusto verlos y agradezco su presencia. Vamos a comenzar esta Quinta Sesión Ordinaria del Consejo Ciudadano de Guadalajara, Ciudad Amigable con las Personas Adultas Mayores 2022-2024. En este momento formalizo el inicio de esta reunión prevista para el día de hoy viernes 26 de agosto del año dos mil veintidós, por lo que siendo las 10:18 diez horas con dieciocho minutos damos desahogo al siguiente orden del día:----------

----------**Orden del día:**----------

Punto número Uno.-Lista de Asistencia. Voz de María Martha Ramírez García en su carácter de Presidenta del Consejo: Quiero pedir a la Mtra. Diana Berenice Vargas Salomón, Secretaria Técnica de este Consejo, nos haga favor de pasar la lista de asistencia a los presentes. **Voz: Mtra. Diana Berenice Vargas Salomón, Secretaria Técnica del Comité: Buen día,** se encuentran presentes las siguientes personas: **¿Mtra. María Martha Ramírez**

García, Presidenta de este Consejo Ciudadano? Presente!; **¿C. Lilian Beatriz Valadez Huerta,** en suplencia de Raúl Armando Uranga Lamadrid, Presidente de la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Guadalajara? -¡Presente!, **¿Mtra. Tania Matilde Granado Gil,** Coordinadora de la Licenciatura en Gerontología del CUTonalá? –Ausente; **¿Lic. Norma Angélica Plascencia Flores,** Presidenta de la Red de Asilos A.C.? –¡Presente!; **¿Dra. María Elena Aguilar Aldrete,** Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica de Jalisco? –Presente; **¿Mtro. Víctor Hugo Carrera Hernández,** Director del Sistema Universitario del Adulto Mayor? ¡Presente!; **Lic. Angélica Rivera Ortega,** Presidenta del Colegio de Profesionales en Trabajo Social del Estado de Jalisco A.C., -¡Ausente!, **¿Sr. César Alpirez Ruíz,** Representante de mesas directivas de grupos de personas adultas mayores? ¡Ausente!, **¿Sra. Balvina Rodríguez Morales,** Representante de mesas directivas de grupos de personas adultas mayores? ¡Presente!, **¿Mtra. Maricela Romero Tachiquín**, Representante de Dementia Friends México? ¡Ausente!, **¿Mtro. Roberto de J. García Martín,** Asesor técnico de Ciudades Amigables con las Personas Adultas Mayores? – ¡Presente!; **¿Mtra. Leticia Guadalupe Romero Lima**, Jefa de Desarrollo Integral de Personas Adultas Mayores, en calidad de invitada? –¡Presente Lic. Luz Goretti Barajas, adscrita al Programa DIPAM!; **Voz: María Martha Ramírez García en su carácter de Presidenta del Consejo;** pasamos entonces al punto número dos.----------

Punto número dos.- Verificación y declaración del quórum legal para sesionar. Voz: María Martha Ramírez García en su carácter de Presidenta del Consejo; vista la verificación de la lista de asistencia y de que nos encontramos la mayoría de las personas convocadas, hago la correspondiente declaratoria del quórum legal, para la celebración de la presente sesión; por lo que pasamos así al siguiente punto.----------

Punto número tres.- Lectura y aprobación del orden del día. Voz: María Martha Ramírez García en su carácter de Presidenta del Consejo: Le solicito a la Mtra. Diana Berenice Vargas Salomón, Secretaria Técnica de este Consejo, nos haga favor de dar lectura al orden del día propuesto, el cual se pone a su consideración y le solicito tome la votación para la aprobación del presente punto; cedo entonces el uso de la voz a la Mtra. Diana. **Voz: Mtra. Diana Berenice Vargas Salomón, Secretaria Técnica del Consejo: Punto número uno-** Lista de asistencia. **Punto número dos-** Verificación y declaración del quórum legal para sesionar. **Punto número tres-** Lectura y aprobación del orden del día. **Punto número cuatro-** Lectura, discusión, y aprobación del acta de la sesión anterior. **Punto número cinco-** Informe de acciones por dependencia en el marco de "Agosto, mes de las personas adultas mayores tapatías". **Punto número seis-** Presentación para retroalimentación de avances y análisis de las propuestas en las mesas intersectoriales de seguridad y vejez, cultura intergeneracional, salud y bienestar, movilidad. **Punto número siete-** Asuntos varios. **Punto número ocho-** Lectura de acuerdos. **Punto número nueve-** Cierre de la sesión. ¿Quienes estén a favor de aprobar el orden del día propuesto, favor de manifestarse levantando la mano? **Voz: María Martha Ramírez García en su carácter de Presidenta del Consejo: ¡Aprobado por unanimidad!**----------

Punto número cuatro.- Lectura, discusión, y aprobación del acta de la sesión anterior.

Voz: María Martha Ramírez García en su carácter de Presidenta del Consejo: Continuando la sesión, solicito a la Secretaria Técnica pregunte a las personas presentes miembros del Consejo si se pudiera obviar la lectura del acta de la sesión anterior y que se realice la votación para decidir su aprobación. Cedo la voz a la Maestra Diana. **Voz: Mtra. Diana Berenice Vargas Salomón, Secretaria Técnica del Consejo:** Pregunto a las y los miembros del Consejo Ciudadano: **¿Están de acuerdo con la dispensa de la lectura, y en el mismo acto aprobar el acta de la sesión anterior?** Los que estén por la afirmativa, sírvanse manifestarlo levantando la mano. **Está aprobada y dispensada su lectura, Presidenta.** Por lo que será turnada para firmarse por quienes asistieron. ----------
Punto número cinco.- Informe de acciones por dependencia en el marco de "Agosto, mes de las personas adultas mayores tapatías". **Voz: Mtra. María Martha Ramírez García, Presidenta:** A continuación, cedo el uso de la voz a Luz Goretti, que trabaja en el Programa DIPAM, y al Lic. León Silva, Jefe de Proyectos de Inclusión para que compartan un breve resumen sobre lo realizado en agosto, mes de las personas adultas mayores tapatías. **Voz de Luz Goretti Barajas Noriega:** Hola buenos días, pues como saben en este mes se han estado realizando desde el Programa de Desarrollo Integral de las Personas Adultas Mayores distintas actividades involucrando y activando a las personas adultas mayores. El día primero de agosto se celebró una misa católica en la catedral con una asistencia muy nutrida. Al terminar, nos acompañó música de mariachi en plaza de armas, y esto se hizo como inicio de las actividades de agosto. Posteriormente el día 3, se realizó un evento de canto y coro con los grupos de adultos mayores, hubo declamación también. El día 4, se realizó un concurso muy interesante de baile folklórico y baile de salón en el CETAM. Por su parte, el día 5 tuvimos un curso taller de artes marciales y también tuvimos una reunión del proyecto de JICA, que es una agencia Japonesa de Cooperación, que me parece ya se les ha hablado con anterioridad de ello. El día 6 se realizó un taller de higiene de la postura por parte del COMUDE. Al día siguiente, también el COMUDE estuvo participando en un taller de activación física, mientras que el día 8 se sostuvo la reunión de coordinadores de mesas directivas de grupos de personas mayores. Además de esto, también se realizó la campaña en conjunto con la secretaría de salud de entrega de certificados médicos para las personas que lo requerían al momento de inscribirse en competencias y actividades deportivas en el mes de agosto. Como se les solicita el requisito de presentar un certificado, se consiguió que pudiera expedirse de forma gratuita. Posteriormente se realizó un evento acuático en el CETAM. En otras actividades, se realizó un evento recreativo con juegos de mesa, como sopa de letras, scrabble, lotería, y hubo una excelente participación, muchos asistentes ese día 17. El día 18 de agosto, se celebró un torneo de cachibol con la preparatoria 13 de la UDG, en un encuentro intergeneracional, y les comparto que primero compitieron en equipos y posteriormente jugaron un partido amistoso las personas adultas mayores con los alumnos de la preparatoria. Con mucha alegría, resultó que en el caso de los hombres adultos mayores, les ganaron a los jóvenes. También les cuento que con el alumnado de la

misma preparatoria, se realizó el torneo de ajedrez. En otras actividades, se implementó un evento deportivo con caminatas, y el día 16 hubo participación de personal de protección civil impartiendo charlas sobre planes familiares de protección civil. **Voz de la Dra. María Elena Aguilar Aldrete, Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica del Estado de Jalisco:** ¿En estas actividades que mencionas, no se involucró por ejemplo como sede el SUAM? **Voz de Luz Goretti Barajas Noriega, adscrita al programa DIPAM:** No, en este periodo no se ha incorporado a actividades. Y bueno, en estos días que nos restan del mes, les comento que el día 30 va a haber un recorrido en el centro de la ciudad con calandrias a manera de cierre. En general, les comparto que ha habido una muy buena respuesta de la gente, y también nos han fortalecido algunas dependencias en las actividades expuestas. ¿No sé si tengan alguna duda sobre esto? **Voz de la Dra. María Elena Aguilar Aldrete, Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica del Estado de Jalisco:** Es muy bueno, da gusto saber que se ha desarrollado todo esto en el mes, supongo que cada año será mayor la respuesta de las personas mayores, y también mayor difusión de todas las actividades. **Voz: Mtra. María Martha Ramírez García, Presidenta del Consejo Ciudadano:** Yo quiero reconocer todas estas acciones, porque sí, estas actividades se han promovido desde hace años, pero algo muy valioso es que en esta ocasión, se están realizando durante todo el mes, y genera mayor visibilidad para todos, que también es parte del propósito, ir generando mayor consciencia en la población de la importancia del respeto y cuidado a las personas mayores, y un envejecimiento activo. Muy bien, ahora me parece que León nos va a compartir además del DIPAM y los centros de día, lo que han realizado otras dependencias, adelante León. **Voz de Lic. León Gerardo Silva Contreras, Jefe de Proyectos de Inclusión, DIF**: Buenos días, de manera breve, aunque en su momento se les compartió en la sesión pasada sobre algunas de las acciones emprendidas por diferentes direcciones y dependencias del municipio para conmemorar este mes, haré un resumen de lo más destacado. Primeramente en el caso de tesorería, tienen todavía hasta fin de mes los descuentos a recargos y multas al pago predial, con 75 y 80% de descuento, esto si se vive en Guadalajara, y por otro lado hasta el día 30 de noviembre se están actualizando los descuentos para el pago predial en el caso de personas mayores, jubilados, pensionados, en viudez o con discapacidad. Sin embargo, además de estos descuentos, les informo que tesorería ya ha cumplido con la meta del trienio sobre la instalación de kioskos multitrámite en distintas plazas y espacios, que permite por ejemplo el pago de servicios, la obtención de actas del registro civil, así como pagos de impuestos o multas, por ejemplo de movilidad. En el caso de servicios médicos municipales, se estuvieron realizando de forma itinerante en las diferentes unidades médicas, campañas de realización de estudios de forma gratuita para las personas mayores, tanto de promoción de la salud como de prevención de enfermedades. En cuanto a obras públicas, la semana pasada se visitó un parque que se encuentra en la zona de huentitán, donde se hizo un

recorrido de revisión de infraestructura y equipamiento, así como la invitación al recorrido a personas mayores que compartieran sus propuestas y necesidades. Justo hay un grupo de personas mayores que se reúne a unas cuadras, y después del recorrido, se realizará una segunda visita para presentar las propuestas. En el caso de la coordinación de construcción de la comunidad, se diversificó más en cursos y actividades de promoción. Así, por ejemplo tuvieron baile y artes, activación física, también se escucharon historias de vida de personas mayores, a forma de testimonios. Además, se realizaron talleres sobre el cuidado y autocuidado, entre otros. La dirección de movilidad también estuvo entregando ganchos en distintas colonias de la ciudad, con ello las personas mayores se pueden estacionar en lugares exclusivos, y en este caso, aunque se entregan aquí en DIF y en movilidad, ellos acudieron a algunas colonias para facilitar el acceso. En el caso de Combate a la desigualdad, se vincularon con una asociación civil llamada familia incluyente A.C., donde se difundieron dentro de los diferentes apartados, los derechos de las personas mayores, y la forma de cuidarles. La Sindicatura realizó algo similar, capacitando a servidores públicos sobre derechos de las personas adultas mayores. Por su parte, COMUDE además de apoyar a DIPAM en algunas actividades, estuvo realizando la feria del deporte y activaciones físicas funcionales. Desarrollo económico ha estado promocionando descuentos para las personas mayores en distintos giros y negocios, y están buscando que sean permanentes, con algún distintivo de negocio amigable. Por último, en el caso de análisis estratégico y comunicación, están apoyando a las diversas dependencias con diseños de sus actividades dentro del mes. Vamos a buscar que se pueda concretar la imagen de marca, para que sea reconocible cualquier acción que se implemente a nivel municipal que vaya alineada o gestionada por parte del Comité Técnico. Estas son algunas de las acciones principales, aunque como compartió Goretti, dio mucho gusto que varias dependencias se sumaron de manera comprometida y que se ha hecho un avance en la participación y diseño de acciones desde múltiples áreas del municipio. **Voz: Mtra. María Martha Ramírez García, Presidenta del Consejo Ciudadano:** Muchas gracias, León, por compartirnos todo esto, y es importante hacer extensivo el reconocimiento a las distintas autoridades por su buen trabajo. ¿Alguien tiene comentarios? Voz de la **Dra. María Elena Aguilar Aldrete, Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica del Estado de Jalisco:** Preguntarles si tienen algún evento específicamente para el primero de octubre que es el día internacional de las personas mayores. **Voz: Mtro. Eduardo Solorio Alcalá, Coordinador de inclusión:** En este momento no tenemos alguna actividad programada en específico, aunque podemos implementar algo. En realidad nos concentramos en que fueran distintas actividades durante todo el mes de agosto para generar mayor difusión. **Voz de Roberto García, asesor externo:** Cercano a la fecha, nosotros vamos a hacer la actividad de mesas intersectoriales, que busca retroalimentar y evaluar por parte de las personas mayores, las propuestas que hayan surgido de las diferentes mesas. Esto se piensa realizar en la primera semana de

octubre. **Voz: Mtra. María Martha Ramírez García, Presidenta del Consejo Ciudadano: Muchas gracias Goretti y León, por compartirnos esto. Pasamos al siguiente punto.**--------

---

Punto número seis.- Punto número seis- Presentación para retroalimentación de avances y análisis de las propuestas en las mesas intersectoriales de seguridad y vejez, cultura intergeneracional, salud y bienestar, movilidad. **Voz de Roberto García, Asesor Externo:** Voy a hacer un resumen de lo que ha desarrollado hasta el momento las distintas mesas, comenzando con la mesa de comunicación, se llevó a cabo la segunda mesa, participó el ITESO quienes pueden apoyarnos mucho en dar seguimiento a campaña y estrategias porque ya se tenía un proyecto anteriormente, cuentan con material y siguen con lineamientos que son accesibles sensorial y cognitivamente, además de que cumplen con que no son edadistas en imágenes, al contrario. Nos vamos a apoyar mucho de ellos porque buscamos seguir lineamientos internos para todas las actividades que realicen los miembros del comité y que se difundan. Ahora, en la mesa de movilidad, vamos a tener más de dos reuniones, esto debido a que se requieren distintos objetivos primeramente como elegir un espacio de estudio, que ya les platicaré. Si quieren para no brincar de tema, nos vamos por orden. En la mesa de seguridad, les aclaro que parte de un compromiso metropolitano, donde cada municipio debe construir un protocolo de atención para personas adultas mayores y poder tener un manual de procedimientos que se vea de nueva cuenta en la mesa metropolitana. Comenzamos con la tipificación de las personas mayores, que nos ayude a que en las intervenciones, todos tengamos un lenguaje correcto y homogéneo, y que al ser de conocimiento futuro de quienes trabajan en seguridad, se institucionalice su uso. En esta caracterización, se ha hecho énfasis en el tema de dependencia, independencia y asistido como un dominio continuo, y otro dominio es el tema de si se encuentra en una situación de vulnerabilidad como abandono, o situación de calle, si se encuentra en desamparo, si pertenece a las vejeces diversas o si es persona migrante. De cada concepto estamos integrando una descripción. Además, se tipificaron o describieron aquellos incidentes en los cuales la persona mayor es víctima, se cambió el nombre de delitos por incidentes porque no todo es un delito, hay precisiones de conceptos. Ahora, una de las actividades principales de la mesa de seguridad, es poder plasmar en un diagrama de flujo cómo debe actuar el funcionariado dentro de una situación a resolver determinada, y para donde, qué servicio o institución, debe ser canalizada la persona mayor. Entendiendo esto, que al momento de decidir sobre el flujo, ya se tenga integrada en reportes o información administrativa tanto la tipología de la persona mayor, como el tipo de incidente. Por otra parte, se está actualizando el listado de servicios y equipamientos que cuenta el municipio, tanto públicos como de orden asistencial privado. En ese punto, la mayoría de los representantes de dependencia han comentado la necesidad de que existan más espacios a forma de albergue, en muchos casos temporal, mientras se le da cauce a las investigaciones o trámites. Se refiere que se presentan muchos obstáculos, desde los horarios y días de atención por parte de una ventanilla de trabajo social, como los horarios de recepción de las personas mayores en los albergues, generando una gran cantidad de horas en espacios sin resguardo y en los que las instituciones utilizan recursos y personas que pudieran eficientarse teniendo mayor apertura, más convenios con

asociaciones. Cabe mencionar que esta problemática no es únicamente de Guadalajara, en realidad son necesidades metropolitanas y estatales. Otro aspecto que estamos abonando es el tema de los indicadores de seguridad en los informes de ciudades amigables, porque la OMS no tiene definidos cómo tomar en cuenta ese apartado. Estamos haciendo algunas propuestas, y hasta el momento se tiene buen consenso entre quienes se involucran en estos casos, esperemos que en algún futuro se pueda oficializar nuestra propuesta para otros lugares. Por último como les decía, contamos con un inventario de servicios y programas en forma de catálogo que se está actualizando y construyendo. Ahora, respecto al diagrama de flujo, puede verse muy complicado, pero justo aquí se divide el proceso interno, de la necesidad de que la comunicación y difusión de las acciones en favor de las personas mayores pueda entenderse de forma sencilla en el día a día, sin complejidad. En cuanto a esta mesa de seguridad, tenemos tentativo hacer una reunión el día 5 de septiembre, avanzando sobre los insumos de la mesa anterior, aterrizando en un flujo general, evaluarlo y mejorarlo. **Voz de Norma Angélica Plascencia, Presidenta de la red de asilos A.C.:** ¿Cómo puede considerarse el problema de seguridad y de aceptación de usuarios en casas hogar, así como los casos donde una vez ingresada la persona, la familia abandona a la persona mayor, y es omisa? Voz de Roberto García, asesor externos: Si bueno, está considerado el tema de la institucionalización y cumplimiento de las obligaciones marcadas en la ley, sobretodo cómo se pueden prevenir situaciones y atender las mismas. Cambiando de mesa, ahora a la de movilidad, les cuento que también proviene de un proyecto metropolitano, ya que se trabaja con el programa integral de movilidad urbana sustentable. En el municipio decidimos aportar desde el territorio, con un proyecto específico en alguna zona de la ciudad. En esta reunión participó Lilian de la CANACO, muchas gracias. Dentro de los avances, es que de las acciones que en sí mismo ya integra movilidad y servicios públicos, agregamos el componente de accesibilidad cognitiva que nos ha compartido Maricela. En la mesa estamos por elegir un polígono de intervención y estudio para definir el proyecto a realizar en ese espacio. Además, contamos con un insumo que consiste en una encuesta de hábitos de movilidad de las personas mayores que está haciendo la dirección de movilidad de forma puntual sobre hábitos y la percepción de movilidad. Cabe mencionar que todas las encuestas de movilidad de los municipios y de la metrópoli se encuentran bajas calificaciones en la percepción de las personas. Estamos en la mesa integrando mapas que ya tiene el ITESO elaborado, y que brinde información para decidir sobre un espacio a intervenir. En esta elección del polígono estamos viendo también listados de instituciones, espacios, dependencias que brinden información de cómo las personas adultas mayores interactúan en ese espacio público. A raíz de la incorporación de la metrópoli, se solicitó información por ejemplo, sobre cómo se mueven las personas mayores. Se muestra el tipo de reparto modal y que nos ayude a hacer otro tipo de estrategias en los polígonos. **Voz de Norma Angélica Plascencia Flores, Presidenta de la Red de Asilos A.C.:** Yo creo que es importante recalcar en esa mesa de movilidad sobre el estado de las banquetas en cuanto a la visibilidad, hay muchos árboles que estorban y ocasionan accidentes. **Voz de la Sra. Balvina Rodríguez, Representante de las mesas directivas de las personas adultas mayores:** Si, en ese sentido también deben ser más insistentes en supervisar y multar a los carros que se estacionan estorbando las esquinas, o

que no dejan el paso libre en las banquetas, porque ya conocidos míos han tenido accidentes por eso, y a personas mayores les puede ser de riesgo. También, sobre el macrobús, que está muy bien, pero la gente se queja de que se atora. Deberían de mandar más autobuses para distribuir a las personas, y luego cuando llueve, y se encharca la ciudad, se interrumpe el servicio y no se soluciona rápido, no mandan otros transportes a ayudarle a la gente. **Voz de Roberto García, Asesor externo:** si, hay varias cosas por hacer, les cuento que vamos a tener próxima reunión con la mesa, van a traer 3 propuestas de polígonos a intervenir y se va a dialogar sobre qué espacio podría ser el mejor para ser estudiado e intervenido, que conjunte acciones y se pueda ir replicando a un futuro. Otra mesa es la de personas mayores saludables. Ahí trabajamos con información de secretaría de salud actual, estuvimos viendo estadísticas, pero lo curioso es que a nivel estatal se destacaron problemas de accesibilidad a servicios, pero el ejercicio sirve mucho para identificar la capacidad instalada en los municipios, y temas de derechohabiencia, ya que en México no llegamos a 20% en el caso de personas adultas mayores, tenemos una falta de atención pública en el tema, y en parte se identifica que la persona mayor es una inversión mayor en salud que otras etapas de vida. Reviste importancia que en las personas mayores la salud mental es un tema muy prevenible y promocionable, es sensible por los efectos más allá de las enfermedades crónicas. Se revisaron datos por ejemplo de la OMS, ONU y CEPAL en la mesa, para conocer el panorama mundial. Luego se comenzó a elaborar una serie de propuestas en conjunto con las diferentes áreas que participan. Las primeras propuestas fueron entonces analizadas por medio de una tabla de valoración de impacto, que cumple con la finalidad de ser objetivos, y con estas herramientas de la OMS formulamos los objetivos. De esta mesa de salud y bienestar, algunos de los objetivos específicos son: promover la capacidad intrínseca, reducir factores de riesgo, fomentar la planificación anticipada de atención en distintos rubros de salud. Además, platicamos sobre la importancia de capacitar a los que cuidan a las personas mayores, ya que en muchas ocasiones son estos cuidadores quienes quieren solucionar la situación, pero la principal limitante es que no cuentan con formación o habilidades, por lo tanto una línea de acción se piensa en el apoyo formativo a personas cuidadoras y círculos cercanos. En estos temas de salud, también se acercan a otros temas como la movilidad e independencia de las personas, y la disponibilidad y accesibilidad a servicios de salud. Por ejemplo, se proponen que existan caravanas itinerantes de salud y bienestar, aprovechando los centros comunitarios o espacios de COMUDE, o quizás las academias municipales, esto para acercar servicios gratuitos, y que se pueda fortalecer la afluencia y constancia si se brindan también servicios a los acompañantes. En la alimentación saludable, las colmenas pueden aportar el programa de huertos móviles, y que esto al ser un ejercicio frecuente puedan conservar habilidades cognitivas y motrices. Otros servicios que se pensaron dentro de la mesa es brindar espacios para clínica deportiva, terapia física, rehabilitación, odontología, nutrición y podología. Se dialogó sobre el costo elevado de servicios de rehabilitación, lo que reduce el acceso, y se ha pensado en ideas de digitalizar algunos aspectos de la rehabilitación, como brindar instrucciones a distancia. También se promueven talleres de autocuidado para personas mayores y cuidadores... es que esas caravanas dan para muchas excelentes propuestas. **Voz de Norma Angélica Plascencia, Presidenta de Red de Asilos:** En estas

actividades de salud y bienestar, les pido que se incluya a casas hogar y asilos, porque tienen poco acceso a servicios por la misma movilidad, no los dejen fuera de esas actividades. Voz de Roberto García, Asesor Externo: Justo en referencia a la mesa de educación, cultura y comunicación, la propuesta principal es desarrollar una red de centros de cultura y educación intergeneracional. Cabe mencionar que cuando se hicieron las dos mesas de proyectos intergeneracionales por un lado, y la de comunicación, cultura y educación, se fusionaron por encontrar una similitud en objetivos y propuestas, y posteriormente nos reunimos de manera conjunta. La herramienta que utilizamos en esta mesa es la de las características de valoración de impacto en relaciones intergeneracionales del IMSERSO, de España. Tuvimos dentro de los participantes, ideas de ir integrando por ejemplo al ITESO, y a la Cámara de Comercio como sedes de estos encuentros intergeneracionales, y se está planeando conformar la red de centros de cultura y educación intergeneracional, pensando en que ese nombre sea una forma de certificar o distinguir a las instituciones que sumen esfuerzos de manera sensible sobre el cuidado a las personas adultas mayores. Otros aliados que consideraremos para las sedes son las preparatorias de la UDG, el SUAM, y justo como mencionaba Norma, los asilos. Al tener este enfoque intergeneracional se busca que se vaya institucionalizando en cada sede la perspectiva de envejecimiento activo y derechos de las personas mayores. Se destacan algunas actividades propuestas como el programa encerrados pero enredados. También se habló sobre implementar diálogos entre grupos intergeneracionales en situación de vulnerabilidad, como por ejemplo reunir a niños institucionalizados con personas en asilos. En fin, también les quiero comentar que además de las 7 mesas de trabajo, o a raíz de éstas, han ido surgiendo proyectos colaterales. Se vio la pertinencia de elaborar y compartir a las dependencias del Comité Técnico un brochure que brinde lineamientos para el diseño de imágenes y contenidos para personas mayores, también la realización del diseño de marca "Guadalajara Ciudad Amigable" y que pueda irse difundiendo por ejemplo en cada sede. Vamos a juntarnos con la Coordinación de Análisis Estratégico y Comunicación que pertenece al municipio y van a venir para ajustar estas propuestas. **Voz de la Dra. María Elena Aguilar Aldrete, Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica del Estado de Jalisco:** Este era uno de los puntos justamente que no veía dentro del trabajo del Comité y que yo quería proponer, tener una marca distintiva para las distintas acciones que se realicen en sedes y dependencias. **Voz de María Martha Ramírez, Presidenta del Consejo Ciudadano:** Si, y no olvidar hacer lo más accesible posible toda la información y la imagen. **Voz de Norma Angélica Plascencia, de la Red de Asilos A.C.:** Se puede promover el uso de una calcomanía como distintivo. **Voz de Mtra. Diana Vargas Salomón, Directora del Sistema DIF Guadalajara:** Hace poco nosotros asistimos a un certamen de "Embajadoras", y de ellas algunas personas informaron que han vivido maltrato, tanto en el ejercicio público como privado, en el sector de negocios y empresas. **Voz de Roberto García, Asesor Externo:** Por esa razón, se busca que las cámaras de comercio sean sede, para que nos ayuden. **Voz de Norma Angélica Plascencia, Presidenta de la Red de Asilos, A.C.:** Dentro de las propuestas, yo quiero mencionar que estas acciones sean permanentes, no solo la duración de una administración. **Voz de Roberto García, Asesor externo:** Si, y bajo ese propósito se estableció la duración del Consejo, para que haya una permanencia de acciones y

continuidad. **Voz de Dra. María Elena Aguilar, Presidente del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica del Estado de Jalisco:** Si, y eso además a las universidades le conviene, pues se conocen casos y se tiene la imagen de universidades con plantillas laborales edadistas, con estereotipos y con poca empatía. **Voz de Psic. León Gerardo Silva, Jefe de Proyectos de Inclusión:** Si, aquí les quiero compartir que a lo largo del año, mi área se encargó de la vinculación con las academias municipales, y en este mes terminamos de impartir una charla sobre cultura de inclusión, que fue itinerante en las academias, y buscan erradicar malas prácticas y fomentar la sensibilización de servidores públicos que pueden ser promotores y replicadores de buenas prácticas incluyentes. **Voz de Roberto García, Asesor Externo:** Bueno, por último sobre este apartado, quiero compartirles que aún hay mesas pendientes de conformar sus propuestas en forma y revisarlas. La tercera etapa de reuniones será ente el 19 y 30 de septiembre, y están pensadas para diseñar la dinámica para la evaluación y retroalimentación de los proyectos intersectoriales. Es decir, se quiere que en la primera semana de octubre, lo más posible el día 3, se tenga inicialmente un evento protocolar donde asista el Dr. Miguel Malo, representante en México de la Organización Panamericana de la Salud, quien busca estar monitoreando el ejercicio para su posible réplica, le interesa mucho porque este tipo de ejercicios no se han realizado en el país. Posterior al evento protocolario, se distribuirán las personas mayores en cada una de las 7 mesas, procurando llegar a 10 personas por mesa. Habrá un facilitador quien deberá moderar las preguntas y opiniones, y quien realizará la relatoría breve del ejercicio, que se compartirá en el pleno en la última parte del ejercicio participativo. Cabe mencionar que durante la realización de las reuniones, se irá definiendo qué dependencia o coordinación es más adecuada para representar a las mesas de trabajo, y puedan instrumentarse para presentarse propuestas con impacto presupuestal si es el caso. **Voz de la Dra. María Elena Aguilar Aldrete, Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica del Estado de Jalisco:** Muchas gracias, entonces comprendemos que el evento de octubre tiene trascendencia por la evaluación de proyectos de una forma participativa. Mtra. Diana: Si, agradeceremos su presencia también, les estaremos mandando el orden del día conforme se vaya confirmando. Y otro comentario: Como menciona Roberto, queremos que las universidades participen activamente en la ejecución del evento y de los proyectos que se realicen a partir de esto. **Voz de Norma Angélica Plascencia, Presidenta de la Red de Asilos A.C.** : Una duda, no sé si ya se tenga horario para el evento, pero considero que se debe prever los alimentos para las personas adultas mayores e invitados. ----------

Punto número siete- Asuntos varios. **Voz de Mtra. María Martha, Presidenta del Consejo Ciudadano:** En este momento, quiero preguntar al Consejo si tienen algún asunto a tratar. Adelante. **Voz de la Dra. María Elena Aguilar, Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica del Estado**: Quiero hacer mención de un tema que esperaba tocar, y es que tenemos un foco rojo respecto a la operación de residencias y asilos, es un problema grave, y no solo a nivel Guadalajara, sino a nivel nacional, con la estadística que disponemos del INEGI. En Jalisco somos el primer lugar nacional en el número de albergues privados. Nosotros como gerontólogos debemos posicionarnos y además actual en promover una respuesta social ante el problema, ya que parecieran

medidas antienvejecimiento, que provocan soledad y abandono, en lugar de mantenerlos en su hogar. Se requiere saber mucho más de las condiciones en las que operan los albergues y asilos en cuanto a la calidad, por lo que se necesita un censo y registros fiables. El Doctor Miguel Gutiérrez Robledo está cuestionando qué es lo que estamos haciendo en Jalisco, porque siendo directos, estamos teniendo una respuesta socialmente negativa. **Voz de Roberto García, Asesor Externo:** Si, en bastantes mesas ha resultado el comentario común de que hay muchos puntos a modificar en las leyes, porque hay vacíos y se requieren mejoras. Por ejemplo en la mesa de vivienda, se platicaba sobre la posibilidad de incidir en este rubro en el municipio si se generan cambios en las modalidades de vivienda, normas técnicas de planes de desarrollo urbano, los requisitos para las licencias, así como hacer candados respecto a la aplicación o cobertura de normas técnicas. **Voz de la Dra. María Elena Aguilar, Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica del Estado**: Si, y es que por ejemplo en la ley se mencionan los tipos de centros: los privados, los públicos y los de beneficencia. Aquí lo importante es preguntarse por qué únicamente crecen en número aquellos privados, se debe analizar las razones determinantes del fenómeno. **Voz de María Martha Ramírez, Presidenta del Consejo Ciudadano**: En orden de respetar el tiempo previsto les pregunto si hay algún otro asunto a tratar, o si se puede promover para la siguiente sesión. **Voz de Norma Angélica Plascencia, Presidenta de la Red de Asilos A.C.:** Bueno, cabe aclarar que los centros de beneficencia no son negocio, y hace falta mucho apoyo para ellos. Sabemos que están muy llenos los asilos públicos, también que hay muchas normas y requisitos a cumplir, y no apoyan a los albergues que quieren cumplir, no hacen subsidios. **Voz de la Dra. María Elena Aguilar, Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica del Estado**: Si, falta gestión, falta administración y falta control, pero hay otros problemas de fondo. **Voz de Norma Angélica Plascencia, Presidenta de la Red de Asilos A.C.:** Es que reglamentos y normas hay muchas, se tiene la norma oficial, están las licencias y regulaciones, reglamentos internos de cómo trabajar en un centro de asistencia con corresponsabilidad. **Voz de la Dra. María Elena Aguilar, Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría y Gerontología Médica del Estado**: En otro asunto, quiero comentar que se está buscando aportar al programa de tomando el control de tu salud, estamos con evaluaciones y con una investigación sobre la efectividad en el cambio de conductas, en conjunto con la maestría en salud pública, nos gustaría que se unieran en el ITESO por ejemplo, para hacer comparativos que con el ITESO si lo pueden aplicar, para saber cómo repercute en el estilo de vida de las personas mayores. Así que les invito a coordinarnos y vincularnos en ese estudio.----------

---

Punto número ocho- Lectura de acuerdos. Voz de María Martha Ramírez García, Presidenta del Consejo Ciudadano: Una vez que desahogado el orden del día, solicito a la Mtra. Diana haga la lectura de los acuerdos de la sesión. **Voz de Mtra. Diana Vargas, Secretaria Técnica del Consejo Ciudadano:** Derivado del desahogo del orden del día, se enumeran los siguientes acuerdos: **1. Se aprueba el acta de la cuarta sesión del Consejo Ciudadano. 2. Se compartirá la información respectiva al evento de octubre en cuanto a la presentación de propuestas derivadas de las mesas de trabajo intersectorial.** Por lo que me dirijo en este momento a los

asistentes: ¿Quienes estén a favor de aprobar los acuerdos, favor de manifestarse levantando la mano? –**De acuerdo. –Aprobados todos los acuerdos de la sesión**----------
Punto número nueve.- Voz de María Martha Ramírez García: Terminando con el orden del día, y toda vez que no hay más asuntos que tratar, procedo entonces a dar por clausurada la presente sesión del Consejo Ciudadano, siendo las doce horas con diez minutos 12:10 del día viernes 26 de agosto del año dos mil veintidós, agradeciendo la asistencia de todos ustedes, ¡Gracias!----------

Mtra. María Martha Ramírez García
Presidenta del Consejo Ciudadano

Mtra. Diana Berenice Vargas Salomón
Secretaria Técnica del Consejo Ciudadano

Lilian Beatriz Valadez Huerta
En suplencia de Raúl Armando Uranga Lamadrid,
Cámara Nacional de Comercio, Servicios y
Turismo de Guadalajara

Mtro. Víctor Hugo Carrera Hernández
Director de Sistema Universitario del Adulto Mayor, UDG.

Dra. María Elena Aguilar Aldrete,
Presidenta del Colegio de Geriatría, Psicogeriatría
y Gerontología Médica de Jalisco

Lic. Norma Angélica Plascencia Flores
Presidenta de Red de Asilos A.C.

Sra. Balvina Rodríguez Morales
Representante de mesas directivas de grupos
de personas adultas mayores